Правила работы клуба

Encore Fitness Ясенево

для детей.

(ред. __.__.2026г.)

ООО «ЛС Фитнес менеджмент»
125252, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Хорошевский, ул. Авиаконструктора Сухого, д. 2, к. 1, этаж 3, помещ. 3.1 (офис 316),
ИНН 7714492209

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3
2. РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3
3. РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ 3
4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН КЛУБА 4
5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА 5
6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА 5
7. ФОРМА ОДЕЖДЫ 5
8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ РАЗДЕВАЛКИ 6
9. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ 6
10. СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЛИЦА 7
11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ/СОПРОВОЖДАЮЩИХ ЛИЦ 7

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Правила посещения и принципы работы клуба для детей являются дополнением к Правилам посещения и принципам работы Клуба «Анкор Фитнес» («Encore Fitness»), регламентируют порядок пользования Услугами Членами клуба, не достигшими 14-летнего возраста, обязательны для исполнения детьми, их Законными представителями и/или Сопровождающими лицами (третьими лицами). Правила не являются исчерпывающими - Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять. Законные представители несут ответственность за соблюдение правил посещения фитнес-клуба детьми, которые являются членами клуба.

1.1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ

- **Банный комплекс –** зона релаксации и отдыха, включающая в себя бани, сауны;
- **Гость клуба** – ребенок, не достигший 14-летнего возраста, посещающий Клуб с разовым визитом и не являющийся Членом Клуба;
- **Семейная раздевалка –** помещение Клуба, для переодевания детей, не достигших 7-летнего возраста;
- **Детская персональная тренировка / Персональная тренировка** – персональное физкультурно-оздоровительное мероприятие для детей с участием тренера Клуба в течение 30-55 мин, не включённая в стоимость Детского членства;
- **Исполнитель, Клуб** – лицо, оказывающее физкультурно-оздоровительные услуги по договору;
- **Законный представитель** – один из родителей или иное лицо уполномоченное представлять интересы Ребенка;
- **Сопровождающее Лицо –** лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое на основании письменного заявления от одного из родителей (законных представителей), уполномочено сопровождать Ребенка во время нахождения в Клубе;
- **Ребенок - Член Клуба** – ребенок (лицо), не достигший 14-летнего возраста и пользующийся услугами Клуба по действующему договору;
- **Фитнес-зоны** – оборудованные площадки, зоны, студии, помещения, оснащенные специальными техническими средствами для организации и проведения фитнес-тренировок.

Все понятия, указанные в пункте 1.1 настоящих Правил, трактуются ниже по тексту Правил посещения Клуба в том значении, в каком они определены в п. 1.1

2. РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ

2.1. Режим работы клуба и бассейна для детей размещается на информационных носителях и/или веб-сайте: www.encorefitness.ru;

2.2. Исполнитель оставляет за собой право после предварительного уведомления в одностороннем порядке изменять часы работы Клуба и/или бассейна;

3. ДОСТУП В КЛУБ

3.1. Пользоваться Услугами Клуба, а также посещать Детские персональные тренировки вправе только тот Ребенок, который является членом клуба по договору или договору на персональные тренировки;

3.2. Необходимо зарегистрировать каждое посещение Ребенка в Клуб путем использования индивидуального устройства доступа, либо на ресепшен Клуба;

3.3. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, могут посещать Клуб только в сопровождении Законных представителей и/или Сопровождающих лиц. Один из Законных представителей и/или Сопровождающее лицо должны находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания Ребенка в Клубе, за исключением следующих случаев:

3.3.1. После подачи Законным представителем ребенка заявления по форме, утвержденной Клубом, Дети, достигшие 7-летнего возраста и являющиеся членами клуба в целях посещения Детских персональных тренировок, могут допускаться в Клуб, при самостоятельном посещении, и/или уходить из него;

3.3.2. После подачи Законным представителем ребенка заявления по форме, утвержденной Клубом, допускается самостоятельное перемещение Детей, достигших 7-летнего возраста, из одной тренировочной зоны Клуба в другую, в целях посещения Детских персональных тренировок.

3.4. Во время занятий в Клубе необходимо соблюдать ограничения, установленные для Ребенка лечащим врачом. Ответственность за соблюдение таких ограничений несет Законный представитель.

3.5. Исполнитель настоятельно рекомендует наблюдать детей у лечащего врача для регулярного контроля состояния здоровья и корректировки (при необходимости) допустимых физических нагрузок.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН КЛУБА

4.1. Переход из одной тренировочной зоны Клуба в другую в целях посещения Детских персональных тренировок, осуществляется в сопровождении Законных представителей и/или Сопровождающих лиц, для детей от 7 лет, самостоятельно, при наличии заявления согласно п.п. 3.3.1. и 3.3.2.;

4.2. Во время проведения Детских персональных тренировок Ребёнок находится под присмотром сотрудника Клуба. Исполнитель запрещает присутствовать Законным представителям и/или Сопровождающим лицам на персональных тренировках для Детей, если иное прямо не согласовано с Клубом;

4.3. Детям, членам клуба, не разрешено агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим. Законные представители будут проинформированы о неподобающем поведении их детей. Если поведение Ребёнка не изменится, клуб может ограничить, приостановить или прекратить право Ребёнка пользоваться услугами Клуба;

4.4. Запрещено приводить Ребенка в Клуб с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями;

4.5. Ребенок – Член Клуба / Ребенок не должен приходить в Клуб и на Персональную тренировку с жевательной резинкой, напитками и/или продуктами питания.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

5.1. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, посещают бассейн, в т.ч. зону отдыха, прилегающую к бассейну в сопровождении Законных представителей/Сопровождающих лиц, являющихся Членами клуба;

5.2. При посещении бассейна, в том числе зоны отдыха, прилегающей к бассейну, Законные представители/Сопровождающие лица, являющиеся Членами клуба, обязаны постоянно находиться в непосредственной близости от детей, которых они сопровождают, визуально контролировать их надлежащее поведение и обеспечивать соблюдение настоящих Правил;

5.3. Исполнитель вправе запросить у Законного представителя медицинскую справку установленного образца о допуске Ребенка к участию в Детских персональных тренировках, проводимых в бассейне, в установленных действующим законодательством РФ случаях;

5.4. Перед посещением бассейна необходимо принимать душ с использованием гигиенических средств;

5.5. В целях предотвращения негативных последствий в зоне бассейна запрещено проявлять излишнюю физическую активность. Во избежание несчастных случаев, детям необходимо спускаться в бассейны, купель, джакузи строго по лестнице;

5.6. Ребенок, пришедший на Персональную тренировку, может входить в воду только с разрешения инструктора.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА

6.1. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, могут посещать банный комплекс, и прилегающую зону отдыха, только в сопровождении:

- сотрудника Клуба - по окончании Детской персональной тренировки;
- законных представителей/Сопровождающих лиц, являющихся Членами клуба - в иных случаях;

6.2. Во избежание нанесения вреда здоровью ребенка, необходимо следовать рекомендациям, размещенным на информационных носителях, расположенных в банном комплексе.

Максимальное время нахождения ребенка в любой бане составляет не более 5-7 минут.

6.3. До и после посещения банного комплекса необходимо принимать душ, с использованием гигиенических средств;

6.4. Дети при наличии противопоказаний не должны посещать банный комплекс;

6.5. В банном комплексе необходимо находиться в купальных костюмах.

7. ФОРМА ОДЕЖДЫ

7.1. Для посещения Детских персональных тренировок, необходимо переодеть ребенка в удобную спортивную чистую одежду и обувь в соответствии с видом тренировки для соблюдения техники безопасности:

- В бассейне - купальные костюмы и специализированная обувь - шлепанцы на нескользящей подошве;
- В фитнес-зонах - спортивные штаны/шорты, спортивные кофты/футболки, закрытая спортивная обувь;

7.2. Обязательным условием нахождения в бассейне Ребенка, не достигшего 4-летнего возраста, является наличие специальных плавок и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.

8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ РАЗДЕВАЛКИ

8.1. Переодевать детей можно только в раздевалках Клуба:

- Дети, не достигшие 5-летнего возраста, должны пользоваться Семейной раздевалкой и находиться под непосредственным наблюдением Законных представителей и/или Сопровождающих лиц;
- Дети с 5 до 7 лет, должны пользоваться общей раздевалкой соответственно своему полу или семейной раздевалкой (при наличии);

8.2. Дети старше 7 лет должны пользоваться только общей раздевалкой соответственно своему полу.

8.3. Взрослые Члены Клуба не могут находиться в Семейной раздевалке без одежды, для переодевания необходимо пользоваться индивидуальной кабинкой.

8.4. Взрослые не могут находиться в душевых кабинках без купального костюма (купальник, плавки).

8.5. Для хранения вещей взрослый Член клуба и Ребенок должны использовать один шкаф на двоих.

9. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

9.1. В случае наступления чрезвычайной ситуации, сотрудники Клуба будут следовать инструкции плана экстренной эвакуации;

9.2. Дети, Законные представители, Сопровождающие лица при возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций обязаны выполнять указания сотрудников клуба;

9.3. Детям необходимо быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;

9.4. В случае, если Ребенку потребуется медицинская помощь, Клуб незамедлительно сообщит Законному представителю;

9.5. Исполнитель не вправе давать ребёнку какие-либо лекарства, а также наносить какие-либо кремы или мази;

9.6. В целях обеспечения безопасности во время проведения Персональной тренировки сотрудник Клуба вправе отстранить Ребенка, неадекватно реагирующего на команды сотрудника Клуба и вызвать Законного представителя/Сопровождающее лицо;

9.7. За травмы, полученные Ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний сотрудника Клуба, Исполнитель ответственности не несет;

9.8. Исполнитель, во избежание инфицирования детей в Клубе, не принимает на Персональные тренировки ребенка, если у него имеются признаки (симптомы) заболевания (насморк, кашель, боль в горле; расстройство желудка, тошнота, иные признаки).

10. СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЛИЦА

10.1. Сопровождающее лицо, не являющееся Членом клуба, допускается на территорию Клуба при предъявлении на ресепшен Клуба индивидуального устройства доступа, изготовленного и выданного Исполнителем;

10.2. Сопровождающее лицо (в том числе Законный представитель), которое не является Членом клуба на основании Договора, не имеет права пользоваться Услугами, Дополнительными услугами Клуба;

10.3. Во время проведения Детских персональных тренировок, Сопровождающие лица, не являющееся Членами клуба, должны ожидать детей в специально отведенном месте Клуба;

10.4. В случае замены Сопровождающего лица один из Законных представителей обязан заблаговременно предупредить об этом Клуб, передав на ресепшен Клуба письменное заявление;

10.5. Сопровождающие лица, во время нахождения в Клубе обязаны переодеться в чистую сменную обувь.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ/СОПРОВОЖДАЮЩИХ ЛИЦ

11.1. Законные представители/Сопровождающие лица несут личную ответственность за детей в период их нахождения в Клубе или на прилегающей территории Клуба. За детей, находящихся без присмотра Законных представителей/Сопровождающих лиц, Исполнитель ответственности не несет;

11.2. Законный представитель несет полную материальную ответственность за ущерб, причиненный Клубу, в том числе РЕБЕНКОМ и Сопровождающими лицами. В случае причинения ущерба Клубу Владелец договора обязан возместить стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, указанную Клубом.